

1. Воспитывайте в подростке самостоятельность

Многие родители неосознанно принимают на себя роль того, кто делает всё за подростка. Таким образом лишая его возможности взрослеть. Другая крайность — пускать подростка на самотёк, оставляя его без поддержки.

Дайте подростку самому взвесить все «за» и «против». Помните, что это его жизнь и его выбор.

Подросток должен сделать выбор сам! Чем более осознанным будет его решение, тем ценнее будет для него профессия. Это будет его выбор и его ответственность. Людям свойственно обесценивать то, что им дали в готовом виде и тем более навязали.

Позвольте подростку решать самому, но при этом помогите с профориентацией.

2. Учитывайте предпочтения и способности подростка

Чтобы помочь подростку определиться с будущей профессией, следует помочь ему разобраться в себе, в своих предпочтениях и способностях. И работать над этим следует не в подростковом возрасте, а гораздо раньше: пробовать различные занятия, кружки и секции. Это поможет выявить и развить склонности и интересы, определить, что получается лучше всего, а что вызывает сложности и затруднения.

3. Расскажите подростку, что работа – это не всегда хобби

Однако выбирать профессию, руководствуясь только предпочтениями и

вкусами, тоже нельзя. Задача родителей – донести, что профессиональная деятельность должна стать базой, которая даст возможность содержать себя и свою будущую семью. Например, тот факт, что ребенок с детства занимается спортом и даже имеет определенные успехи, не означает, что он и профессиональную деятельность должен связать со спортом.

4. Узнайте, какие профессии востребованы на рынке труда

Изучите реальный спрос на рынке труда.

Бухгалтеры, экономисты, адвокаты и менеджеры на сегодня являются востребованными только после достижения определенного уровня профессионализма. Рекомендуются обратиться к статистике центров занятости и далее рассматривать профессии сразу с трех позиций: востребованность, перспективность развития в ближайшие годы и уровень оплаты.

5. Познакомьтесь вместе с профессиями изнутри

Когда определен круг интересующих профессий, постарайтесь найти возможность для ознакомления с этой работой изнутри – экскурсии на предприятия, общение с работающими в этой области специалистами и т. д. Ребенок должен получить представление, в чем реально заключается работа по выбранной специальности, и как проходит рабочий день.

6. Рассмотрите оригинальные и неочевидные решения

Расширьте кругозор и выйдите за рамки привычных и «модных» профессий. Направлений профессиональной деятельности существует огромное количество, и не стоит заикливаться на учебных заведениях своего региона. Возможно, ребёнка заинтересует профессия, которая не характерна для вашего региона, но востребована и перспективна в другом (туризм, виноделие, животноводство и т.д.).

7. Дайте подростку право выбрать учебное заведение и право прервать обучение

После всех совместных рассмотрений, обсуждений и представленных аргументов хорошо бы дать время подростку все осмыслить и сделать самостоятельный выбор. Не факт, что он понравится родителям и окажется верным. Но это будет его выбор. И следующий важный момент – если после 1-2 лет обучения по выбранной специальности подросток поймет, что это «не его», он теперь знает, чем действительно хочет заниматься, нельзя заставлять его доучиваться ради диплома. Необходимо поддержать и дать возможность найти свой путь реализации.

8. Не требуйте выбрать профессию на всю жизнь

Подросток боится ответственности за окончательный выбор. А в современных реалиях профессии быстро устаревают или меняются до неузнаваемости. Лучше предлагать попробовать и приводить примеры того, что даже неправильный выбор не будет ошибкой.



В процесс выбора будущей профессии подростка вовлечено много людей: учителя, друзья, члены семьи. У каждого своя точка зрения. Родители всегда оказывают больше всего влияния на то, как правильно выбрать профессию подростку. У подрастающего поколения много надежд и мечтаний касательно любимого дела. Некоторые мечты реалистичные, некоторые несбыточные. Но если подросток понятия не имеет, чем хочет заниматься, что тогда? Окружающие дают всевозможные советы: «Выбери престижную профессию», «Выбери работу, которая принесет больше всего денег» и т.д.

Ключ к помощи подростку — это понимать и слушать, а не говорить, что делать.

Нормальное желание родителей — помочь подростку с выбором. Вопрос только в том, как это сделать.



Главная задача родителей в меняющихся условиях карьерного рынка — **ПОМОЧЬ**. Не посоветовать, не направить, не указать, не потащить за уши, а **ПОДДЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА** и **ПОМОЧЬ** ему сделать выбор самому.

Мысль о будущей работе должна сформироваться в голове подростка, а не родителя. **ЗАДАЧА РОДИТЕЛЯ — БЫТЬ «В КОМАНДЕ» ПОДРОСТКА** и постараться не нарушить эту связь. В случае ошибки или сложности родитель должен помочь минимизировать последствия, но не убрать их, не предусмотреть заранее или полностью предотвратить. Важно позволить ребенку оступиться, но при этом **БЫТЬ РЯДОМ** тогда, когда будет нужна помощь или поддержка.

Важно помнить о «золотом правиле выбора профессии»
Необходимо учитывать три основных параметра: «Хочу», «Могу», «Надо».



Дорогие родители, помните, у вас замечательные, талантливые дети. Не бойтесь дать им попробовать взрослую жизнь. Разделяйте их увлечения, слушайте их мысли, принимайте их аргументы - только так вы сможете помочь им определиться с будущей профессией!

Бюджетное учреждение ХМАО-Югры
«Междуреченский агропромышленный колледж»

Как помочь подростку выбрать профессию?



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Подготовила: педагог-психолог
Ольга Александровна Богданова

